

## Educazione alimentare: a Palagiano uno sportello informativo gratuito per le famiglie. I bambini diventano ambasciatori del “Mangiare Sano”

admin

PALAGIANO (Taranto) – Anno scolastico terminato, ma non per il progetto di Educazione Alimentare voluto dal Comune di Palagiano e finanziato attraverso la misura 321 dal Gal Luoghi del Mito, le attività continuano con un'ulteriore fase, dedicata in prevalenza a mettere in pratica ciò che i bambini hanno appreso in questi mesi nelle Aule.

Il progetto mostra già i suoi innegabili riscontri positivi – dice Maria Epifani, referente dell'Assformez, società aggiudicataria del progetto – perché su testimonianza diretta del corpo docente e dei dirigenti scolastici è cambiata

l'abitudine alimentare dei bimbi a scuola, che dopo questa esperienza hanno cominciato a consumare più frutta e preparazioni semplici, come il pane con il pomodoro, al posto delle merendine industriali.

Siamo nella fase ludico-ricreativa – affermano i professionisti incaricati di sviluppare i contenuti del progetto di educazione alimentare supportati dal corpo docente dedicato – perché proprio in questa fase e con alle spalle un patrimonio di informazioni notevole, saranno gli stessi bambini, attraverso il gioco e i laboratori a comprendere e successivamente a scegliere il loro regime alimentare.

A partire dal 15 nell'Istituto Comprensivo Giovanni XXIII e da ieri anche nell'Istituto Comprensivo Gianni Rodari, si passa dal teorico al pratico e i bambini dopo esser stati allievi diventano maestri.

Il potenziale di questo progetto – spiega Vincenzo Nardelli, consigliere comunale di Palagiano e delegato dello stesso ente all'interno del GAL Luoghi del Mito – perché le informazioni possedute da questi bambini dai 5 ai 10 anni sviluppano una capacità moltiplicativa all'esterno raggiungendo le famiglie, attraverso una operazione culturale ed educativa a più ampio raggio che proprio attraverso i più giovani offre ampie capacità di “contaminazione” anche verso tutto il resto della comunità coinvolta.

Una fase dedicata al gioco, modalità espressiva più consona all'età dei bambini coinvolta e che si concluderà a metà luglio con la rappresentazione pubblica del lavoro svolto e dei risultati raggiunti.

Nel frattempo a corredo dell'iniziativa è ormai attivo da alcune settimane un altro importante strumento di sostegno e informazione dedicato interamente alle famiglie.

Dal 28 maggio scorso è attivo lo sportello informativo gratuito nella sede del Comune di Palagiano, a disposizione per fornire informazioni utili e consigli nutrizionali. Il Lunedì e il venerdì dalle 8 alle 14 e il martedì e giovedì dalle 15 alle 18. Lo sportello informativo del progetto di Educazione Alimentare è situato al piano terra della sede comunale in C.so Vittorio Emanuele n. 4.



