

A mangiare sano s'impara a scuola

● Mentre all'Expo di Milano i grandi della terra si interrogano sul futuro alimentare del pianeta, a Palagiano si decide di nutrire il futuro cominciando dai più piccoli.

Il valore di una tavola con colori variegati, ricca di tutto e capace di assolvere alle mille esigenze del nostro corpo e della nostra mente: dal buonumore, alla forza, dall'energia al benessere generale. Un viaggio durato alcuni mesi in cui circa 1000 alunni delle scuole elementari "Giovanni Rodari" e "Giovanni XXIII" di Palagiano (dai 5 ai 10 anni) hanno avuto modo di comprendere appieno il valore di una buona e corretta educazione alimentare e riprendere il contatto con alimenti e pietanze spesso seppellite sotto la coltre di una fuorviante cultura del fast food o del surgelato.

Questo è quanto realizzato nell'ambito di un progetto di Educazione alimentare voluto dal Comune di Palagiano che ha saputo intercettare i finanziamenti di programmazione infrastrutturale provenienti dal Programma di Sviluppo Rurale della Regione Puglia 2007-2014 messi a disposizione dalla Misu-

Ma al Comune resta lo Sportello informativo

● Con la fine dell'anno scolastico terminano anche le lezioni dirette ai bambini, ma prosegue il lavoro delicato di assistenza e consulenza offerto dal Comune di Palagiano. All'interno della sede comunale, infatti, sarà attivo dai prossimi giorni uno sportello informativo fisico, mentre sul web saranno trasferite tutte le informazioni utili riferite al progetto. Consiglio e sostegno che si è avvalso anche dell'importante contributo della rete Slow Food. Consigli alimentari, ma anche suggerimenti per menù tipici sono stati, infatti, forniti dalla nutrizionista Graziana Ascoli, responsabile Slow Food condotta Mare e Gravine.

ra 321 del Gal Luoghi del Mito.

«L'idea nasce dalla necessità di provare una operazione culturale alta che sia nello stesso tempo prevenzione e benessere per la comunità di cittadini, ma anche promozione delle tante eccellenze e tipicità locali» dice il sindaco di Palagiano, Antonio Tarasco.

«Con il Gal è stato possibile accendere pertanto una misura che fosse in grado di creare sviluppo rurale integrato - spiega il consigliere comunale e delegato nel Gal del Comune di Palagiano, Vincenzo Nardelli -

Si è concluso a Palagiano il progetto alla Rodari con il Gal



Alcune immagini della giornata passata alla scuola Rodari a Palagiano



creando la base di un nuovo scambio tra domanda e offerta di prodotto agroalimentari. Abbiamo pertanto insegnato ai più piccoli e alle loro famiglie il valore del cibo che consumano, meglio se locale, tracciato e a filiera corta, e al tempo stesso alimentato una maggiore sensibilità verso le produzioni agroalimentari della nostra terra».

Così nel territorio delle clementine due valide esperte del settore, la biologa nutrizionista Tiziana Manco e la tecnologa alimentare, Cristina De Vita, progettiste dell'AssFormez, la società attuatrice del progetto,

armate di piccoli compendi, figure e giochi di colore, hanno raccontato attraverso il cibo e la dieta mediterranea il meglio prodotto in una zona a grande vocazione agricola.

Un lavoro a stretto contatto con le curiosità e le domande dei più piccoli che per loro stessa natura sono stati gli ambasciatori del cibo sano anche all'interno dei loro nuclei familiari. Ore di lezioni frontali, ma anche laboratori dove i bambini sono entrati in contatto con il mondo rurale e hanno potuto toccare con mano ciò che avevano inizialmente affrontato

solo in maniera teorica.

Il progetto, infatti, si è avvalso anche dell'esperienza educativa e culturale delle Masserie Didattiche riconosciute dalla Regione Puglia e presenti sul territorio.

In funzione dell'età gli studenti delle scuole primarie di Palagiano hanno svolto in Masseria (Donna Clementina di Castellaneta e Siero Lo Greco di Laterza) laboratori per la preparazione di pasta fresca, focacce, marmellate e formaggio. Ai bambini, inoltre, è stato insegnato il processo di crescita delle piante e sono stati loro stessi

SUPER TITANIUM™

OLTRE I LIMITI DELLA MATERIA.

Cercare, oltre l'opera della natura.

Dove la natura si è fermata ha proseguito Citizen.

Creando il **Super Titanio**, 5 volte più resistente del titanio, Citizen dimostra che i limiti esistono per essere superati.

SUPER TITANIUM™ 5 volte più resistente del normale titanio
40% più leggero dell'acciaio inox

Vetro Zaffiro, prezioso ed inscalfibile
Sistema Eco-Drive a carica luce

CITIZEN®

FRAGAGNANO

Due "topi" in un appartamento uno scappa, l'altro finisce dentro

Bloccata la fuga dai carabinieri che hanno recuperato la refurtiva

● Un topo scappa ma l'altro finisce nella rete. I carabinieri della Compagnia di Manduria hanno arrestato un ladro che si era introdotto in un appartamento di Fragagnano. Da diverso tempo, i militari stanno ponendo in atto un'azione di contrasto al fine di debellare la recrudescenza dei reati predatori nelle zone rurali e urbane, soprattutto i furti in private abitazioni, intensificando i servizi di controllo del territorio specie in orario pomeridiano e serale.

Così, i militari della Stazione di Fragagnano hanno arrestato, in flagranza di furto aggravato in danno di un'abitazione del luogo, Filip Jovanovic, 18enne, serbo, già noto alle Forze di Polizia.

Nel pomeriggio di martedì, giungeva alla Centrale Operativa della Compagnia di Manduria, la segnalazione che in via Pola 51 a Fragagnano, il proprietario di un'abitazione aveva da poco notato e messo in fuga due "topi d'appartamento". I militari della locale stazione, che si trovavano nelle vicinanze della casa svaligiata, individuavano i due malviventi, che tentavano di dileguarsi. Dopo un breve inseguimento, la pattuglia riusciva a bloccare uno dei ladri. L'immediata perquisizione personale, eseguita



Nella foto Filip Jovanovic, il serbo arrestato. In alto la refurtiva recuperata e restituita al proprietario

nei suoi confronti, permetteva di recuperare parte della refurtiva consistente in due orologi, un anello ed una collana in oro, che venivano subito restituite al proprietario.

Il ladro, dopo le formalità di rito, veniva tratto in arresto e come disposto dal pm di turno, dottor Maurizio Carbone, tradotto presso la Casa Circondariale di Taranto.

Sono in corso ulteriori indagini a cura dei militari della Stazione di Fragagnano coadiuvati dai colleghi del Norm di Manduria per poter identificare il secondo malfattore.

A far scattare l'allarme il proprietario della casa

MARUGGIO

Sulla spiaggia a caccia di nidi di Caretta caretta

● Ben ottanta volontari saranno attivi durante l'estate sulla costa di Campomarino di Maruggio con una finalità ben precisa: individuare l'eventuale presenza di nidi di tartaruga marina "Caretta caretta", specie in via di estinzione. Si tratta, in prevalenza, di studenti dell'Università degli Studi di Bari (anche delle sedi distaccate) impegnati nei Corsi di Laurea in Scienze Biologiche, Biologia Ambientale, Scienze della Natura, Scienze Ambientali. Dopo aver seguito nei mesi scorsi i "training day" previsti dal progetto "Turtles Guardians", ideato e realizzato dal WWF Taranto e GreenRope, in collaborazione con RaroVet e Legambiente Maruggio, col patrocinio del Comune di Maruggio, i volontari saranno protagonisti di un'inedita e straordinaria esperienza di monitoraggio che durerà per tutta la stagione estiva.

Si inizia in questi giorni con l'allestimento di un "Camp": un vero e proprio campo base per i volontari che - a turno - controlleranno dieci chilometri di costa alla ricerca di nidi. Sarà lo stabilimento balneare "Posto 9" ad accogliere la "Casa dei guardiani delle tartarughe". L'avvio dell'attività di monitoraggio è la logica conseguenza di quanto accaduto negli ultimi anni. Per ben due volte, infatti, il WWF ha garantito la protezione di nidi di tartaruga "Caretta caretta" proprio sulla spiaggia di Campomarino. La prima volta nell'estate del 2011 quando 33 uova su 90 si sono schiuse sotto lo sguardo vigile dei volontari. Un evento di rara suggestione che avrebbe potuto ripetersi anche nell'estate del 2014, quando le tartarughe sono tornate per nidificare. Stavolta, a causa del maltempo, nessuna delle 110 uova sorvegliate si è schiusa.

I dettagli dell'attività di monitoraggio saranno illustrati domani, alle ore 11, presso lo stabilimento balneare "Posto 9", alle porte di Campomarino (Maruggio).



a piantarne alcune negli orti delle strutture che hanno ospitato i laboratori didattici.

I bambini poi hanno potuto visitare ambienti rurali come il bosco o una stalla consolidando così il processo "pedagogico" del progetto che aveva come obiettivo quello di "fare scuola" a piccoli e grandi attraverso la promozione dei valori legati all'ambiente, all'alimentazione sana e consapevole, all'agricoltura di vicinato e allo spazio rurale da tutelare.

Non vi è dubbio che vi è una stretta correlazione tra buona alimentazione e una vita in

buona salute - commenta ancora il Sindaco Tarasco - per tale ragione crediamo di aver compiuto attraverso questo progetto anche un'importante opera di prevenzione rispetto all'insorgenza di tante patologie del nostro secolo, intervenendo proprio nella fase più delicata della vita di un uomo, quella dell'età evolutiva che va dalla nascita all'adolescenza. Momento in cui una corretta alimentazione contribuisce alla crescita e allo sviluppo della persona e aiuta a prevenire l'insorgere di numerose malattie nell'adulto di domani.

ANNUNCI ECONOMICI

ACCETTAZIONE ANNUNCI A PAGAMENTO

BRINDISI
EDICOLA FONTANA DE TORRES
Via Cesare Battisti, 2
(Piazza della Vittoria)
BRINDISI (BR)
Tel. 0831/562013 Fax 0831/562013

LECCE
PIEMME SPA
Via Dei Mocenigo, 25 - LECCE (LE)
Tel. 0832/2781 Fax 0832/278222

TARANTO
AGENZIA VIAGGI
Via Liguria, 6/8 a - TARANTO (TA)
Tel. 099/7351056
Fax 099/6903111

OFFERTE DI LAVORO

STRUTTURA commerciale per nuova apertura su Lecce ricerca urgentemente personale per mansioni di back-office clienti, vendita e gestione logistica. Solo full-time. Per candidarsi 0832 1730040.

MESSAGGI

A.A.A.A.A. A Lecce Debora, distinta signora italiana dolcissima passionale abbondante decoltè. Chiamami se vuoi condividere con me i tuoi relax. Tel. 331/1070290.

A.A.A.A.A. DIANA prima volta accattivante novita, bellissima ragazza spagnola, decolte' abbondante, coccolona, ti aspetta tutti i giorni fino tardi. Lecce. 335/6289790.

A.A.A.A.A. FRANCAVILLA MANDURIA novità bellissima seduttrice, dolce, decoltè abbondante, cercami esaudirò ogni desiderio, relax indimenticabile. Tel. 3394239479

A.A.A.A.A. LECCE fresca affascinante ragazza asiatica decoltè abbondante dolce, curve da urlo, sexy coccolona molto solare. Massaggi rilassanti. Tel. 3801468019

A.A.A.A.A. LECCE nuova ragazza orientale bellissima, esperta in massaggi. Tel. 340/3017566.

A.A.A.A.A. MARTINA FRANCA novità favolosa bomba sexy, seduttrice passionale davvero indimenticabile, decoltè' abbondante completamente disponibile impazzirai. Tel. 3281215570

A.A.A.A.A. MARTINA FRANCA novità Jasmine bellissima ragazza curve da urlo, favolosa seduttrice, bravissima in tutto dolce passionale momenti indimenticabili. Tel. 329.9458694

A.A.A.A.A. ORIA appena arrivata bellissima esperta dolcissima seduttrice, ti aspetta per momenti indimenticabili completo relax con calma. Tel. 3336849806

A.A.A.A.A. PRIMISSIMA volta a Ceglie Martina Franca, svedese bionda alta decoltè abbondante, ragazza incantevole dolce passionale tutti i giorni. Tel. 333.7598177

A.A.A.A.A. RIVABELLA GALLIPOLI Carla bellissima seduttrice sudamericana curve da urlo, per momenti indimenticabili magiche emozioni da non perdere impazzirai. Tel. 324.5574621

A.A.A.A.A. SANTA MARIA AL BAGNO nuovissima bionda, venezuelana bellissima, passionale dolce sexy, sarò indimenticabile, cercami per un bellissimo relax. Tel. 3467988808

A.A.A.A.A. TRICASE novità bellissima ragazza, dolce sexy passionale, momenti indimenticabili, magico relax completo impazzirai. Tel. 3209723619

A.A.A.A.A. TARANTO, Martina Franca nuovissima bionda tutta disponibile 100% naturale massima disponibilità al naturale no fregatura vere soddisfazioni da impazzire chiamami 3270420729

A.A.A. LECCE novità bellissima esperta in massaggi, intrigante, molto dolce. Massima disponibilità, tutti i giorni anche la domenica. Tutto con calma. Tel. 346/7401562

A.A. MESAGNE, trans Tiffany, travolgente e sexy, alta, snella e molto femminile, decoltè abbondante, tutti i giorni fino a tarda notte. 320/2237949

A.A.A. Martina Franca, cubana, prima volta, ragazza bellissima, bravissima, molto dolce, sexy, coccolona, ambiente riservato. Tel. 3272923132

A.A.A.A TARANTO VICINANZE AUCHAN. Sexy, dolce, calma, seducente, e raffinata, vi aspetto per realizzare tanti desideri.....No tabu, tutto fare. TEL 349/1876518

A.A.A.A.MERINE, Veronica, affascinante brunetta, ben fatta, viso dolce, decoltè abbondante, appassionata per momenti meravigliosi e rilassanti. Climatizzato (7 - 24) Tel. 388/9347212

AAA Francavilla Fontana periferia. Appena tornata dall'Argentina, affascinante, sexy. Vittoria ti farò divertire e rilassare. Chiamami cell 348/5750224

BRINDISI Tornata bravissima Olga, bei massaggi, russa, bella e dolcissima. Tel. 329/5356011

GALLIPOLI Prima volta. Bellissima elegante viso d'angelo, curve strepitose, dolce affascinante veramente sexy faccio tutto con calma appassionata per momenti favolosi e rilassanti. Mora Argentina 320/6286553

GALLIPOLI trans Venezuelana affascinante bellissima passionale educata grande divertimento massaggio rilassante tanti motivi per farti massaggiare ambiente elegante discreto e riservato 327/4575665

LECCE! Affascinante bionda, bellissima seduttrice, massima disponibilità, decoltè abbondante, veramente sexy, faccio tutto con calma. Ambiente elegante, discreto e riservato. Tel. 329/9360289

LECCE LARA TRANS stupenda colombiana per momenti di massaggi rilassanti tutti i giorni prima volta in città 324/5425675

LECCE novità assoluta irresistibile giocherellona tutta da provare, solo per pochi giorni. Curve seducenti, passionale, unica, sexy e dolce. Contattami. 389/9099917.

LECCE novità, appena arrivata, massaggio relax con calma, ragazza simpatica. Tel. 339/6300702

LECCE prima volta massaggio antistress affascinante paziente posto riservato e pulito 345/7342861.

LECCE ZONA CASERMETE trans Renata, super novità molto femminile, decoltè abbondante, mora alta passionale affascinante disponibile indimenticabile. Tel. 3481711706

LECCE, novità, massaggio swamei, Hula, snella, sexy e passionale, per momenti da urlo, pronta a tutto. Tel. 327/1837682

LECCE: signora asiatica nuovissima, appena arrivata, molto seducente, frizzantina, dolce, affascinante, curve favolose, veramente sexy. Faccio tutto con calma, appassionata per momenti favolosi, rilassanti. 366/7107266.

MANDURIA Francesca, italiana, curve da urlo, molto fresca, molto libera. Tutti i giorni TEL 389/8911302

MARTINA FRANCA Periferia, signora seducente, indimenticabile, passionale, coccolona, bravissima e disponibile tutti i giorni. TEL. 3807651148

SAN GIORGIO ... prima volta bellissima donna, molto sexy, alta, snella, decoltè abbondante, liberissima, ambiente riservato. tel 327/4945317

SAN VITO TARANTO appena arrivata, Sofia bella spagnola, esperta in massaggi, tutti i giorni vieni a trovarmi. Tel. 340/9829869

SAN VITO TARANTO Prima volta, bellissima bionda, decoltè abbondante, coccolona, ti aspetta per momenti di vero relax. Tel. 3271808108

TARANTO 3511227297 assoluta novità prima volta, afrodisiaca colombiana, relax naturale particolare, tutto fare molto disponibile, ambiente pulito distinto pochi giorni.

TARANTO CENTRONovità, bella, dolce, sensibile, coccolona, affascinante, decoltè abbondante, ti aspetta per momenti di vero relax. Tel. 331 7279442

TARANTO novità amazzone, viso d'angelo, coccolona, esperta in massaggi, solo per pochi giorni. tel 324 9829747

MASSAGGI E CENTRI RELAX

CENTRO massaggi cinese, Peonia Rossa: bellissime ragazze professionali eseguono massaggi rilassanti. Tutti i giorni orario continuato anche domenica. Brindisi, Via Grazia Balsamo 33. Tel. 388/7550397

SALUTE E CURE ESTETICHE

388/8040613 signora qualificata esegue massaggi orientali thailandesi terapeutici, antistress, completi, totali, integrati su tutto il corpo. Si riceve per appuntamento.